

傷口換藥方法

影片介紹

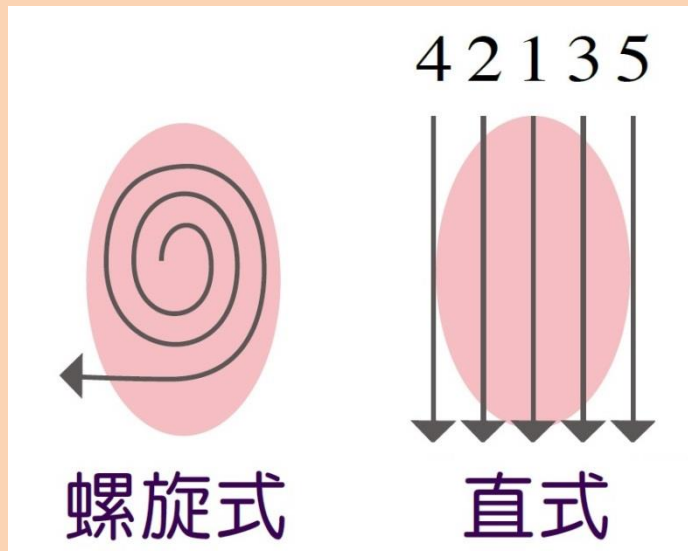
<https://www.youtube.com/watch?v=ZIdKI5sDT1U>

準備的物品及設備

生理食鹽水、紗布、無菌棉枝、視情況使用 Neomycin 抗生素藥膏、sofra-tulla 網狀紗布或人工皮。

換藥的步驟

1. 洗手。
2. 小心撕開覆蓋在紗布傷口上的紗布或敷料，露出傷口部位。
3. 觀察傷口是否有無滲出液(量、顏色、性質、味道)或發炎現象(紅、腫、熱、痛)。
4. 以沾有生理食鹽水的棉棒或紗布由內往外清潔傷口。



5. 另取乾紗布蓋上傷口，並以膠帶固定。
6. 洗手

重要原則與要點

- 若傷口及敷料很緊，則可以用生理食鹽水沾濕後，再輕輕取下髒的敷料。
- 棉枝旋轉擦拭一圈必須丟去，不可來回擦拭。
- 包紮時，保持良好的血液循環，不可固定太緊。

參考資料來源：國軍台中總醫院 <https://803.mnd.gov.tw/health/wound.html>