

燙傷

影片介紹

<https://www.youtube.com/watch?v=xjKzUgZRjIM>

Dr.H 請您這樣做

燒燙傷口，一定要儘快以下列五個步驟來處理。



沖

以流動的清水沖洗傷口15至30分鐘，若無法沖洗傷口，可用冷敷。



脫

在水中小心除去或剪開衣物。



泡

冷水持續浸泡15～30分鐘。



蓋

燒燙傷部位覆蓋乾淨物品。



送

趕緊送醫院急救、治療。

± 立刻要做的事：用大量清水沖洗傷口。

燒燙傷的三種深度

- ✓ 一度：只有侵犯至表皮層。紅腫，觸痛非常敏感，表面常潮溼，輕壓後表面明顯而廣泛的變白，無水泡形成。
- ✓ 二度：侵犯至真皮層。可能有水泡，仍有疼痛感，有液體（纖維蛋白）滲出。輕壓受傷處變白。
- ✓ 三度：侵犯至整層皮膚。一般無水泡形成，傷口呈現白色或黑色的炭化皮革樣。皮膚沒感覺或感覺變差。

燙傷的結果：

造成接觸組織傷害，依受傷部位的不同，包括疼痛、失明、呼吸困難、甚至死亡；慢性的併發症可能造成無法進食、容貌與身體外觀變形等等。

要怎麼預防？

1. 預防勝於治療，對於源自工作場所的傷害，唯有落實勞工安全教育，指導作業員工正確使用化學藥品及熱源，方能防患於未然。而工作現場的意外急救觀念則應加強，使傷害降到最小。
2. 一般民眾在居家使用清潔用品時也要做好保護措施，務必戴口罩、眼罩與手套，以免受害。化學藥品應於外包裝標籤註記，並放在高處或加鎖，避免小孩接觸。烹調食品、進餐及洗澡時，應隨時注意避免自己或小孩被燙傷。

我該怎樣照護自己？

1. 設法除去引發燒燙傷的原因（如：熱、冷、電擊、腐蝕物質等）。任何化學藥品，不論是水溶性或非水溶性、強酸、強鹼等，當濺落在皮膚上時應即刻用大量清水沖洗。愈早沖洗傷口，復原會較好。皮膚燒灼傷的程度與深度也會降低。
2. 未破皮的燒燙傷口，儘快施以沖、脫、泡、蓋、送等處理。
3. 化學物灼傷皮膚時，要將傷側朝下，用大量清水慢慢沖洗處理至少 15 分鐘，再包紮後送醫。
4. 眼睛被灼傷時（含化學藥物），以清水由眼睛內角向外角沖洗，並避免患者揉眼睛。
5. 起水泡的燒燙傷口，暫時不可弄破，預防感染。
6. 勿於灼傷處塗抹醬油、沙拉油、牙膏、消炎粉等，以防無法散熱，使傷口增加感染機會。

什麼時候需要找醫師？

1. 眼睛化學灼傷是真正眼科急症，應迅速就醫。
2. 強酸與強鹼的灼傷，做初步沖洗後應立即就醫，評估燒灼傷的嚴重性。
3. 呼吸道的燒灼傷時應立即就醫。
4. 誤食任何藥品時，不要再進食或催吐，應立即就醫。
5. 受傷部位非常疼痛、面積過大、三度傷害或無把握的傷口。

參考資料來源：衛生福利部中央健康保險署

https://www.nhi.gov.tw/Content_List.aspx?n=1F870E7B1CDCFCD0&topn=3185A4DF68749BA9