

漂白水稀釋和注意事項

一、漂白水「次氯酸鈉 (sodium hypochlorite)」稀釋方法：

(一) 準備物品：

1. 市售漂白水：大部份含次氯酸鈉濃度約為 5%。
2. 保護裝備：口罩、膠手套、膠圍裙、護眼罩（最好有）

(二) 消毒水泡製方式：（以市售漂白水次氯酸鈉濃度 5%計算）

1. 稀釋漂白水時要開窗，使空氣流通。
2. 未稀釋的漂白水會刺激黏膜、皮膚及呼吸道，需配戴口罩、塑膠手套、塑膠圍裙、護眼罩（最好有）。
3. 使用冷水稀釋，因為熱水會使成分分解，失去效能。
4. 一般環境消毒可以用稀釋100倍的漂白水（500 ppm）：以10毫升漂白水混和於1公升清水內。
5. 確定病例者接觸過的環境，如使用過之馬桶表面應使用稀釋10倍漂白水（5000 ppm）消毒：以100毫升漂白水混和於1公升清水內。

二、漂白水消毒方法：

★先打掃，將表面雜物清除乾淨，並保持空氣流通。

★消毒過程應使用口罩和橡膠手套。

「稀」：漂白水(含 5%次氯酸鈉)用冷水稀釋 100 倍。

「擦」：擦拭常接觸區域，順序是先擦拭桌椅、講桌、櫥櫃→擦拭地板

「停」：擦拭後須等待 10 分鐘；浸泡後則須等待 30 分鐘，才發揮殺菌功效。

「沖」：用清水沖洗或擦拭。

「棄」：剩餘的漂白水不要直接倒入馬桶，會使化糞池失去汙水處理功能，應用 100 倍的水稀釋才倒入汙水道或水溝，才不汙染水源。

三、使用漂白水的注意事項：

✚ 在通風良好處稀釋和消毒。

✚ 漂白水濺入眼睛時，清水沖洗 15 分鐘以上，且不能沖到另一隻眼睛，並立即就醫。

✚ 未稀釋的漂白水在陽光下會釋出有毒氣體，應加蓋並放於陰涼及碰不到的地方。

✚ 請勿使用不透氣之玻璃瓶裝漂白水，以避免累積氣壓而爆炸，應使用塑膠瓶盛裝。

✚ 不要與家用清潔劑、藥劑、香料等一併使用，以防降低消毒功能及產生化學作用。

✚ 當漂白水 and 酸性清潔劑（如一些潔廁劑、鹽酸）混合時，會產生有毒氣體（如氯氣）。

✚ 需要使用時，應在衛保組或總務處稀釋所需的用量，以免稀釋錯誤，也不應囤積在室內導致誤喝。

✚ 稀釋的漂白水應標示日期和名稱，勿用汽水保特瓶或飲料瓶子裝漂白水，避免學生不小心誤喝。

✚ 未使用的部分在 24 小時之後應丟棄。

✚ 各班導師和宿舍管理者應提醒和督管學生使用方式。

自己調配消毒水 啦啦，好簡單



消滅對象：細菌、真菌、病毒



用途：一般環境、物品消毒



材料：
市售含氯漂白水、清水
濃度：500ppm
稀釋倍數：100倍



稀釋方法：

小量：10cc漂白水
+1公升清水中



大量：100cc漂白水
+10公升清水中



當天配製好要標示日期名稱
未使用完在24小時後應丟棄喔！

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

康寧大學學務處衛保組關心您的健康
民國 109 年 2 月 14 日