康寧學校財團法人康寧大學台北校區

105學年度工作計畫

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 目標 | 具體辦理計劃 | 預定辦理時間 |
| **一、加強學校保健設施與工作** | 學校衛生委員會 | 學校衛生保健工作計劃報告 | 每學期一次 |
| 新生暨五專四年級健康檢查及轉學生健康檢查 | 1. 項目包括:一般檢查、胸部、B型肝炎表面抗原抗體、理學檢查、血液常規、尿液常規、肝功能檢查、血脂肪檢查、尿酸檢查。   對象:五專一年級、二專 一年級新生暨四年級、二專夜間部及假日專班一年級。 | 105學年度健康檢查業務由宏恩醫院承辦，本校師生檢查時間為10月1日及10月5日。 |
| 廚工健康檢查 | 餐廳廚工必須於服務前兩週內完成體檢將健康檢查報告送衛保組存查。 | 全學年 |
| 特殊疾病學生輔導 | 建立特殊疾病學生資料，再篩檢特殊學生  進行健康輔導。 | 經常性實施 |
| 辦理學生團體平安保險 | 1.105學年新生於8月1日起即加入該保險；在校生於寒、暑假期間仍享有保險，如有同學住院或受傷至醫療院所求治者，請準備診斷書、收據正本至衛保組填寫理賠申請書（未滿二十歲需家長簽章）申請平安保險理賠費用。  2.105學年度每學期每位學生保費為396元(含教育部補助50元)。 | 全學年 |
| 學生疾病及意外傷害的暫時性緊急處理 | 1. 提供暫時性處理以減輕其不適與不便，使學生得以在住校生活中安心求學。 | 全學年 |
| 健康中心衛材之申購、備  置、盤點及保養 | 1. 衛生器材的申購消毒與保養。 2. 健康中心床單、被套、枕頭套之每月及必要時清洗。 | 經常性實施 |
| **二、推展學**  **校健康教育與活動** | 衛生保健暨環保教育相  關活動 | 辦理有關餐飲衛生教育、及疾病防治專題暨環保教育，1051學期預計辦理活動   * 整潔競賽: 105/9/19至105/12/23 * 資源回收競賽：105/10/19~105/12/28。 * 大掃除：期初大掃除105/9/16(週三)，沒課打掃班級經核准後可調整至105/9/15-9/18內完成：期末大掃除105/12/16 (週三)，沒課打掃班級經核准後可調整至105/12/28-12/30內完成。 * 衛生教育宣導：105/11/18(五專3、4年級二專1年級)。 | 全學年 |
| 衛生教育宣導及專欄 | 1. 每月排定一項衛生保健主題，以上網公告及康寧活力報、健康大使會議宣導。主題由衛生署公佈之主題辦理之。 | 每月一次。 |
| 餐飲衛生教育 | 1. 餐廳工作人員衛生訓練 2. 健康大使餐廳檢查訓練 3. 營養與健康專題演講 4. 餐飲衛生教育系列活動 | 全學年 |
| 捐血活動 | 全校教職員工生捐血活動。  1051:105/10/15  1052:106/03/22 | 每學期一次 |
| 美體雕塑班 | 一、為了提供本校學生及教職員有效的運動方法，藉瑜伽活動找到改善自身體適能能力，並能了解到運動的好處以及養成規律運動習慣，進而達到提昇生活品質的目的，本組舉辦瑜伽瘦身減重班課程，讓本校師生能有正確、迅速、安全的體重控制觀念及習慣。  二、活動計劃：  1. BMI超過25者，鼓勵參加體重控制班。  2. 體重控制與飲食衛生宣導。 | 9/30開始報名，報名時一併做前測，10/6開始每星期二中午於野聲館韻律教室開始上課。 |
| 衛生暨環保股長工作座談會 | 1.衛生、副衛生：負責內外掃區整潔。  會議日期為每週星期一中午  12:10-13:00，9/19、9/26、10/3、10/17、10/24、10/31、11/7、11/14、11/21、11/28、12/5、12/12、12/19、12/26、1/9。  地點: 行政大樓2樓先雲廳。  2.環保股長:監督班級資源回收與分類。  會議日期為隔週星期二中午12:10-  13:00，9/20、10/4、10/18、11/1、  11/15、11/29、12/13、12/27  地點: 行政大樓2樓先雲廳 | 全學年 |
| 衛生糾察工作座談會 | 1.各班衛生糾察訓練及工作檢討，每日校  園環境整潔檢查與評分。負責每日二次  整潔檢查及評分。  會議日期為每週星期四中午12:10-  13:00，9/22、9/29、10/6、10/13、  10/20、10/27、11/3、11/10、11/17、  11/24、12/1、12/8、12/15、12/22、  12/29、1/5  地點: 行政大樓2樓先雲廳)； | 全學年 |
|  | 健康大使工作座談會 | 1. 各班健康大使訓練。 2. 每日中午餐廳及福利社環境及衛生檢查。   會議時間:星期三中午(12:15-13:00)  19/21、9/28、10/5、10/12、10/19、10/26、11/3、11/10、11/17、12/8、12/22、12/29  地點:A500教室。 | 全學年 |
| 餐廳膳食衛生檢查。 | 1. 餐廳檢查：食物送檢，一學期3次。 2. 衛保組每週不定期抽查環境一次。   3. 學生方面由各班健康大使排班輪值，每日至餐廳檢查。 | 全學年 |
| **三、改善**  **學校環境**  **衛生** | 日間部班級整潔競賽 | 1. 建立校區的整潔工作制度。 2. 日間部整潔競賽 3. 期初及期末大掃除 4. 督導各班整潔工作的進行和學校環境衛生評比。 | 每學年 |
| 資源回收 | 1. 各班設置垃圾桶三個，分為一般垃圾、紙類、資源回收類，各班除一般垃圾外，資源回收類請同學至資源回收場時再做分類。 2. 廢電池回收、廢手機、光碟回收請一併放置廢電池回收桶內，統一集中送至衛保組。 | 全學年 |
|  | 飲水機水質檢驗 | 1. 本校飲水機濾心每月更換一支濾心（由總務處每月請廠商更換）。 2. 水質檢驗全學年分四次驗畢，符合環保署水質管制規定。 | 全學年 |
| **四、105年度大專校院健康促進學校計畫** | 105學年度教育部健康促進學校補助款 | 1. 依教育部規定提出衛生保健教育活動計劃，爭取學校衛生保健教育之補助款項。 | 由南校區申請 |