

康寧大學110學年體育與集會活動防疫執行企劃書暨自評表

民國110年09月17日製

防疫執行企劃書

校區：☐台北 ☐台南

壹、申請單位：

貳、集會/活動名稱：

參、集會/活動參與人數：

肆、集會/活動期間： 年 月 日 時 至 年 月 日 時

伍、集會/活動地點(含人員位置圖)：

陸、集會/活動地點流程表：

柒、相關防疫措施作法：

- 一、 保持人流管制、社交距離(室內1.5公尺、室外1公尺)，且人數上限室內80人、室外300人的防疫作法和配套措施。
- 二、 測量體溫之人力與動線規劃情形。
- 三、 入口及場所內乾(濕)洗手用品或設備的供應情形。
- 四、 採取實名制及全程佩戴口罩方式(需含人員位置需造冊、每日進校前填寫健康聲明書，每日體溫紀錄表影本交衛保組)。
- 五、 生病者在家休息不參加集會活動的控管方式。
- 六、 清潔消毒人力和時間的規劃情形(需含每日清潔紀錄表影本交衛保組)，並於出入口提供乾(濕)洗手設備或酒精。
- 七、 依循當日體溫過高或生病者的處理流程。
- 八、 個人自備之設備、器具、器材，不得互相借用；如由場館提供時，於轉換使用者前後，應再次消毒手部、設備(器

材)及器具。

九、動態型態:學生應採固定分組、分段、分區分流練習(活動)，每日每生練習(活動)時間不得超過3小時。靜態型態:學生應採固定座位且為梅花座

十、若提供餐飲應實聯制，用餐區設置隔板、定期消毒，用餐後應立即佩戴口罩。

十一、若為競技型或休閒運動場活動工作人員(如教練、防護員)和學生的健康狀況：工作人員(如教練、防護員)首次活動開始前前，未施打第一劑疫苗或疫苗接種未達 14 天者，須有 3日內快篩或核酸檢驗陰性證明，且每 3-7 天定期快篩（原則每 7 天篩檢，應變處置時得縮短為每 3 天篩檢）；學生則須說明目前疫苗接種情形和健康狀況。

捌、成員工作分配表(可依指導、籌劃、佈置、環境維護、防疫醫護分配等項目說明)：

康寧大學110學年體育與集會活動防疫自評表

查檢項目	查檢內容	查檢結果
體育活動課程項目	室內外體育課程，均應保持社交距離(室外 1 公尺、室內 1.5 公尺)，特別是容易肢體接觸或團隊性運動項目課程，授課教師須調整課程目標、教學內容與評量方式。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
<input type="checkbox"/> 有體育活動課程	為落實全程佩戴口罩，進行體育課程時，請授課老師評估運動強度並留意學生身體狀況，適時調整課程內容。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
<input type="checkbox"/> 無體育活動課程(不須填寫此項目)	學生使用之設備器材，應避免共用；如有輪替、使用設備或器材之需要，輪替前應澈底清潔消毒。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	室內外運動場館容留人數以最適承載量 50%為限，並落實實聯制、全程佩戴口罩、加強環境及器材之消毒清潔工作，並依「競技及休閒運動場館業因應 COVID-19 防疫管理指引」規定辦理。上述規定依中央流行疫情指揮中心規定進行滾動式修正。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
游泳課項目	游泳池應依「游泳池因應 COVID-19 防疫管理指引」規定，控管入場人數、實聯制、量測體溫、維持社交距離、執行環境設施消毒、保持空氣流通、密切監測水質餘氯量，並除游泳時，應全程佩戴口罩。上述規定依中央流行疫情指揮中心規定進行滾動式修正。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
<input type="checkbox"/> 有游泳課程		
<input type="checkbox"/> 無游泳課程(不須填寫此項目)	學生使用之設備器材，應避免共用；如有輪替使用設備或器材之需要，輪替前應澈底清潔消毒。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
課程以外之集會活動項目	集會活動人數上限為室內 80 人、室外 300 人；若超額須提報防疫計畫報請地方主管機關核准後實施。上述規定依中央流行疫情指揮中心規定進行滾動式修正。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
<input type="checkbox"/> 有集會活動	集會活動應採固定座位且為梅花座(仍須維持社交距離)、實聯制、體溫量測、全程佩戴口罩、人流(總量)控管，並於活動前執行風險評估；如無法依前述規定規劃完善之防疫配套措施，建議取消或延後辦理。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
<input type="checkbox"/> 無集會活動(不須填寫此項目)	參與者應隨時維持手部清潔，校方應於出入口及場所提供乾(濕)洗手設備或酒精。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

戶外教學項目 <input type="checkbox"/> 有戶外活動 <input type="checkbox"/> 無戶外活動 (不須填寫此項目)	辦理校外教學及戶外教育等活動，應維持社交距離、佩戴口罩、遵守空間容留人數限制，並留意景點、住宿地點規劃，應採實聯制，確實執行人流管制等。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	如有搭乘交通工具(如遊覽車)，應依指揮中心「COVID-19 因應指引：大眾運輸」及交通部相關規定(人數限制及固定座位)辦理，並應造冊、落實固定座位。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	依活動行程規劃，提醒師生遵循「公私立社教機構防疫管理指引」、「國家風景區、觀光遊樂業、旅行業及旅宿業提供工作人員及旅客參考指引」、「競技及休閒運動場館業因應 COVID-19 防疫管理指引」等相關防疫管理措施。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	相關餐飲事項，請依衛生福利部食品藥物管理署「餐飲業防疫管理措施」辦理。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
校園健康監測	人員進入學校全面量測體溫，實施實聯制、全程佩戴口罩，於每日人員進入校園開放時間，安排人力進行體溫測量。建議大專校院於人員出入密集地點，如校園大門、出入頻繁之側門、停車場、行政大樓、教學大樓、圖書館、宿舍及餐廳等，規劃單一出入口並設置防疫站。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	禁止耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 、額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 或急性呼吸道感染者、或嗅味覺異常、腹瀉等其他症狀者入校，並應確實落實「生病不上班、不入校園」，應立即就醫或在家休息，並即時通報學校。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	新生健康檢查應加強發燒、咳嗽、呼吸急促等呼吸道症狀、腹瀉、失去味覺、嗅覺等症狀之檢查；新生訓練時加強防疫衛教及疫情通報流程之相關教育。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	為保護師生健康安全，學校得視需要加強相關防疫措施，但不得以 PCR 篩檢或快篩作為學生入學資格之限制。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
環境及清消管理： 保持室內通風良好	室內使用冷氣或中央空調之通風原則，教室門可關閉，且應於教室對角處各開啟一扇窗，每扇至少開啟 15 公分。中央空調出風量與迴風量的數量比例為 2 比 1，保持正壓狀態以利與外界（戶外）氣體交換。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	室內無空調之通風原則，教室可增設抽風扇(壁扇)與立扇，並適當擺放。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
環境及清消管理：	校內相關空調設備請於開學前完成清潔消毒工作，校內上課空間及學生交通車均應落實自主清潔及消毒管理。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

提升清潔及消毒頻率	視使用狀況，應每週清洗與消毒中央空調系統的進風口與出風口以及冷氣主機濾網至少一次；吊扇及其他風扇應定期消毒。清洗與消毒時並應注意個人自我防護。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	針對教室、廁所、宿舍、餐廳、圖書館等公共設施及學生交通車提升消毒頻率，另學校應定期針對學生經常接觸之物品表面（如門把、桌面、電燈開關、電梯按鈕或其他公共區域）進行清潔消毒。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	針對清潔與消毒人員應提供完善衛教訓練以及要求每日健康通報。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
校園空間開放	學校得評估開放校園公共空間或設施供校外人士進入校園使用，應落實實聯制、體溫量測及全程佩戴口罩，並注意蒐集民眾個人資料之保護。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	各類室內外場館（如圖書館、會議廳等）應維持社交距離、人流（總量）管制、實聯制、體溫量測、全程佩戴口罩等。其中室內環境建議每 2.25 平方公尺面積可容留 1 人。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
校園餐飲項目 <input type="checkbox"/> 有提供餐飲 <input type="checkbox"/> 無提供餐飲（不須填寫此項目）	用餐時可暫時脫下口罩，用餐完畢後應立即佩戴口罩。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	校園餐廳應落實實聯制、用餐區設置隔板、環境定期清潔消毒、從業人員佩戴口罩、勤洗手、顧客量測體溫及手部消毒等措施，並用餐時應保持社交距離，如無法維持社交距離，則應「分時分眾」用餐或鼓勵外帶食物。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	餐飲內用原則應依照衛生福利部「餐飲業防疫管理措施」規定辦理。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
其他項目	未成年（未滿18歲）學生應經家長同意書（同意書須明確告知「 運動/激烈活動中佩戴口罩之風險，如有心臟血管疾病或呼吸道過敏者，請勿參加 」）	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	依據本防疫規範，按不同活動之練習屬性，自行訂定防疫補充規定	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	自行訂定防疫補充規定說明：	
參考依據： 1. 競技及休閒運動場館業因應 COVID-19 防疫管理指引（110 年 7 月 26 日） 2. 大專校院 110 學年度因應嚴重特殊傳染性肺炎防疫管理指引（110 年 9 月 7 日） 備註： 請申請老師每日填寫自評表，於活動結束後，交回衛保組備查。		

承辦人員簽章：

年 月 日

單位主管簽章：

年 月 日

會辦單位檢核意見

附件一

每日清潔消毒記錄表(請依實際進行情形自行修改本表時間和消毒項目)

室內/室外場地名稱(每一個場地紀錄一張):

使用起訖期間： 年 月 日至 年 月 日

[illegible]

備註：

1. 請負責老師每日填寫自評表，於活動結束後，副本(電子檔)須繳交給衛保組(信箱：health@g.ukn.edu.tw)備查。
2. 因應未來疫情發展變化，仍應依中央流行疫情指揮中心最新指示防疫指引為參考指引。

附件二

體溫紀錄表(請依需求自行修改本表日期)

未開放校園前，凡入校前，請完成訪客健康聲明書(學校網頁→訪客健康聲明書)



<https://reurl.cc/mLbM9W>

班級年級/單位：

學號/員工編號：

姓名：

負責老師：

負責老師所屬單位：

[illegible]

備註：

1. 請申請單位仍應持續依據指揮中心所發布最新防疫等級及相關措施辦理。
2. 活動結束後，請彙整副本(電子檔)繳交給衛保組(信箱：health@g.ukn.edu.tw)備查。若有疑似個案，需在得知後4小時彙整副本(電子檔)繳交給衛保組(信箱：health@g.ukn.edu.tw)備查。

未開放校園前，凡入校前，請完成訪客健康聲明書(學校網頁→訪客健康聲明書)



負責老師：

負責老師所屬單位：

[illegible]

備註：

1. 請申請單位仍應持續依據指揮中心所發布最新防疫等級及相關措施辦理。
2. 活動結束後，請彙整副本(電子檔)繳交給衛保組(信箱：health@g.ukn.edu.tw)備查。若有疑似個案，需在得知後4小時彙整副本(電子檔)繳交給衛保組(信箱：health@g.ukn.edu.tw)備查。